

# Horarios de Clases

| Hora          | Lunes                 | Martes                | Miércoles             | Jueves                | Viernes | Sábado                                    |
|---------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------|---|
| 07:00 a 08:15 | clase de yoga         | clase de yoga         | clase de yoga         | clase de yoga         |         |   |
| 8:00 A 9:15   |                       |                       |                       |                       |         | clase de yoga adultos                     |
| 09:20 a 14:00 |                       |                       |                       |                       |         | diplomado en desarrollo integral temprano |
| 11:00 a 11:50 | gateo                 |                       | gateo                 |                       |         |   |
| 12:00 a 12:50 | caminadores           |                       | caminadores           |                       |         |   |
| 14:00 a 19:00 |                       |                       |                       |                       |         | diplomado de yoga                         |
| 16:00 a 16:50 | gateo                 | parlanchines          | gateo                 | parlanchines          |         |   |
| 17:00 a 17:50 | caminadores           | cuentos zen           | caminadores           | cuentos zen           |         |   |
| 18:00 a 18:45 | fase cero             |                       | fase cero             |                       |         |   |
| 19:00 a 20:30 | clase de yoga adultos | clase de yoga adultos | clase de yoga adultos | clase de yoga adultos |         |   |

\$700.00 pesos al mes por todas las clases  
 \$70.00 pesos por clase individual de Yoga



Plaza Comercial 20SUR Local 48 Av. Las Américas 3565 esquina con  
 Prolongación Paseo de Los Héroes Col. 20 de Noviembre Tijuana, B.C.  
 Tel. (664) 104 41 14